

## KURZ PRVEJ POMOCI PRE RODIČOV

**Cieľom kurzu** prvá pomoc je osvojenie si vedomostí a zručností základných postupov správneho poskytovania prvej pomoci laikmi pri život ohrozujúcich stavoch zameraných na deti .

**Dĺžka kurzu – 6 x 45 min.**

**Obsah výučby:**

- **Prvá pomoc**  
Charakteristika a hlavné zásady poskytovania prvej pomoci v detskom veku  
Postup pri poskytovaní prvej pomoci  
Aktivovať IZS (112, 155) a komunikovať s operátorom  
VAROVNÉ PRÍZNAKY resp. moment, kedy bezodkladne volám ZZS:  
akákoľvek porucha vedomia, správania, nálady u malých detí poruchy príjmu potravy  
Záchranná reťaz pri deťoch
- **Prvá pomoc pri zastavení srdca a dýchania**
- **Prvá pomoc pri cudzích telesách v dýchacích cestách**
- **Prvá pomoc pri úrazových stavoch** – úraz elektrickým prúdom, zlomeniny a vonkajšie krvácania, popáleniny
- **Prvá pomoc pri neúrazových stavoch** - krčové stavy u detí, laryngitídy, ostatné detské choroby

**Štruktúra kurzu:**

- Kurz zameraný na záchranu života dieťaťa v život ohrozujúcich situáciách
  - teória 2 hodiny
  - praktická časť 2 hodiny
  - ďalšie závažné stavy, ktoré môžu ohroziť zdravie dieťaťa 2 hodiny
- Ukončenie, praktická skúška
- Potvrdenie o absolvovaní kurzu prvej pomoci

Výučbu zabezpečuje tím profesionálnych záchranárov.

**Falck Záchranná Academy s.r.o.**

Bačíkova 7  
040 01 Košice

Mobil: 0902 959 839  
Email: [simunska@falck-academy.sk](mailto:simunska@falck-academy.sk)  
Web: [www.fza.sk](http://www.fza.sk)